

KONFERENCE „DIGITÁLNÍ DĚTI“ VE ŠTERNBERKU NABÍDLA INSPIRACI, VAROVÁNÍ I PRAKTICKÉ RADY

Pavel SCHWEINER

Jak vnímají děti digitální svět? Jak je naučit bezpečnému pohybu v digitálním prostředí, chránit svou digitální identitu a rozpoznávat hrozby? Těmito otázkami se zabývala konference „Digitální děti“, která se konala 15. května 2025 v Kulturním domě ve Šternberku. Cílem akce bylo porozumět online realitě, ve které dnešní děti vyrůstají, a nabídnout odborný pohled na rizika, ale i příležitosti, které digitální prostředí přináší – nejen dětem, ale i dospělým.

Na konferenci vystoupili přední odborníci na digitální bezpečnost, prevenci kriminality i psychologii. Program zahájil Karel Strachota ze společnosti Člověk v tísni, který se ve svém vystoupení věnoval dopadům technologií na duševní zdraví a vzdělávání – tématu, kterému se dlouhodobě věnuje v rámci programu Jeden svět na školách. Ondřej Moravčík z Policie ČR se ve svém příspěvku věnoval tématu dětských sebevražd v souvislosti s digitálním světem. Zuzana Slabá představila kampaň „Prokoukl to! A ty?“, zaměřenou na nástrahy a podvodné praktiky v online prostředí. Za Policejní prezidium ČR vystoupili Pavla Veselá a Ladislav Beránek, kteří apelovali na opatrnost při budování digitální identity dětí a upozornili na rizika kyberpodvodů. Významný prostor dostali i zástupci akademické sféry – Kamil Kopecký a Lukáš Kubala z E-Bezpečí, Univerzity Palackého v Olomouci, kteří se dlouhodobě věnují rizikovému chování dětí na internetu i smysluplnému využití umělé inteligence. Lucie Kosová ze sdružení CZ.NIC přinesla inspiraci, jak udržovat digitální rovnováhu a bezpečné online návyky. Dominika Herdová z O2 chytrá škola představila programy

digitálního vzdělávání. Tereza Trčková přiblížila aktivity Ministerstva vnitra v oblasti kybernetické prevence.



„Téma bezpečnosti dětí v digitálním prostředí je dnes zásadní. Uvědomujeme si, jak hluboký vliv může mít online svět na psychiku i chování dětí. Chtěli jsme proto toto téma otevřít a upozornit na rizika kyberprostoru, ale zároveň nabídnout konkrétní cesty prevence, osvětu i inspiraci, jak digitální technologie využívat smysluplně a bezpečně,“ uvedla Veronika Machowská, ředitelka MAS Šternbersko, která akci společně s projektem E-Bezpečí organizovala.



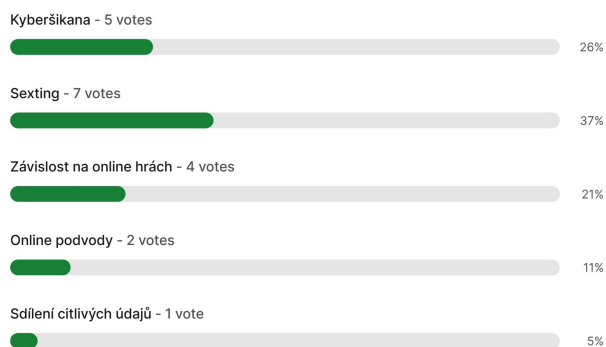
Kromě samotných přednášek konference přinesla také prostor pro osobní setkání a sdílení zkušeností. Účastníci mohli během přestávek neformálně diskutovat s přednášejícími, doptat se na konkrétní témata, získat praktické tipy pro bezpečné používání technologií v životě dětí a inspirovat se osvědčenými přístupy z různých oblastí. Právě tato otevřená atmosféra a prostor pro dialog napříč generacemi i profesemi vytvořily silný dojem, že prevenci v digitálním světě může napomoci každý. Součástí programu bylo také anonymní hlasování přes platformu Slido, které nabídlo zajímavý pohled na vnímání rizik a prevence z pohledu samotných účastníků. Většina z nich se shodla, že mezi nejčastěji narůstající rizika v online prostředí patří sexting a kyberšikana, tedy sdílení intimních materiálů a záměrné ubližování přes internet. Odráží se v tom i zkušenosti z praxe – polovina respondentů uvedla, že se již setkala s případy, kdy kyberšikana přispěla k psychickým problémům dítěte. Z hlasování zároveň vyplynulo, že účastníci nepovažují ochranu dětí ze strany rodičů za dostatečnou – většina jim udělila nízké hodnocení. Pokud jde o to, co dětem nejvíce pomáhá k bezpečnému chování online, jasně převažovala odpověď osvěta a vzdělávání. Důležitým faktorem je podle nich také dohoda mezi rodiči a dětmi na pravidlech. Naopak zákazy nebo přímý dohled účastníci vnímají jako méně efektivní. Za největší hrozbu v online světě účastníci označili online predátory, tedy osoby, které děti manipulují a zneužívají. V těsném závěsu následovala ztráta soukromí spojená s neuváženým sdílením osobních údajů a vytvářením digitální stopy.

Organizátoři děkují všem přednášejícím i účastníkům za aktivní zapojení a těší se na další spolupráci. Konference potvrdila, že otevřená komunikace, sdílení zkušeností a praktické vzdělávání jsou klíčem k bezpečnější a odpovědnější digitální budoucnosti.



1. Který typ rizikového chování u dětí podle vás aktuálně nejvíce narůstá?

Multiple Choice Poll 19 votes 19 participants

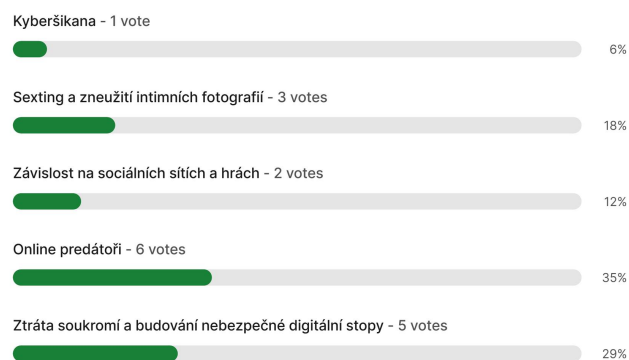


slido



5. Jaké je podle vás největší riziko pro děti v online světě?

Multiple Choice Poll 17 votes 17 participants

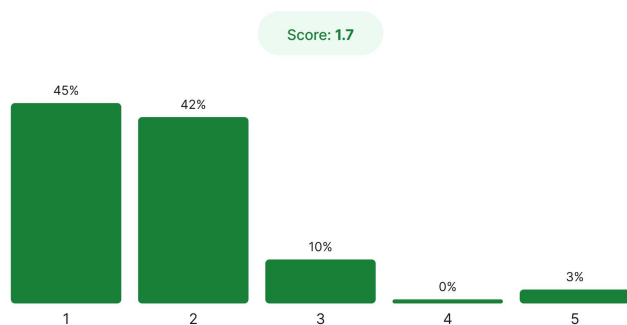


slido



2. Myslíte si, že rodiče dostatečně chrání děti před riziky online světa?

Rating Poll 31 votes 31 participants



slido



4. Co podle vás nejvíce pomáhá dětem k bezpečnějšímu chování v online prostředí?

Multiple Choice Poll ☒ 14 votes 14 participants

Osvěta a vzdělávání - 11 votes



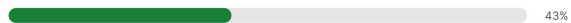
79%

Technická ochrana (rodičovské kontroly, filtry) - 3 votes



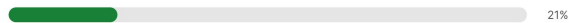
21%

Dohoda s rodiči na pravidlech - 6 votes



43%

Přímá kontrola rodičů - 3 votes



21%

Zákazy a omezení - 0 votes



0%

slido



3. Zaznamenali jste ve vaší praxi případy, kdy kyberšikana přispěla k psychickým problémům dítěte?

Multiple Choice Poll ☒ 10 votes 10 participants

ANO - 5 votes



50%

NE - 5 votes



50%

slido

pro E-Bezpečí
Pavel Schweiner a MAS Šternbersko
Univerzita Palackého v Olomouci